

4 Direct



Assess your safety first. Speak up about the harassment. Be firm and clear.

Say: *That's inappropriate. Leave them alone.*

رهنمایی کنید: نخست چک کنید که خودتان مصون باشید. سپس در مورد اذیت و آزار اعتراض کنید. اینکار را با متانت و شفافیت انجام دهید.

بگوئید: این کار درستی نیست. با او کاری نداشته باش.

5 Document



It can really be helpful to record an incident as it happens but only if it's safe. Never post it online or use it without their permission.

ثبت کنید: ثبت کردن جریان یک واقعه حین اتفاق افتادن آن بسیار مفید است، مگر در صورتیکه برایتان مصون باشد. هیچوقت آنرا بشکل آنلاین و بدون اجازه شخص نشر نکنید.

"I am a safe and active bystander"

من یک سیربین مصون و فعال هستم



03 8599 5433

info@familylife.com.au
www.familylife.com.au



1 Distract



Take an indirect approach to de-escalate the situation.

Say: *Excuse me, do you know where the bus stop is?*

معطوف کردن حواس به چیز دیگری:
با اتخاذ نمودن یک روش غیرمستقیم
تنش و کشیدگی را کاهش دهید.

بگوئید: ببخشید، آیا می دانید که ایستگاه
سرویس در کجاست؟



2 Delegate



Get help from someone else. Find someone who has authority in the space; Police officer, bus driver, etc.

Say: *Excuse me, this person is being harassed, can you help?*

اختیار یا صلاحیت بدهید: از یک
شخص دیگر کمک بگیرید. یک کسی
را پیدا کنید که دارای صلاحیت باشد؛
مانند یک افسر پولیس، دریور سرویس
و غیره.

بگوئید: ببخشید، این شخص تحت اذیت
و آزار قرار دارد، آیا می توانید وی را
کمک کنید؟

3 Delay



After the incident is over, check in with the person who was harassed.

Say: *Are you okay? Is there any way I can support you?*

به تاخیر اندازید: بعد از وقوع حادثه،
جویای احوال شخصیکه مورد اذیت و
آزار قرار گرفته است شوید.

بگوئید: آیا خوب هستید؟ آیا می توانم
کمکی برایتان بکنم؟

